

**EASY
MOTION
SKIN**

BeautyCare

EasyMotionSkin BeautyCare
Programmbeschreibung

DE

Version 1.0
Juli 2023

Diese Programmbeschreibung gehört zum Lieferumfang von EasyMotionSkin BeautyCare. Die dazugehörige Bedienungsanleitung sowie alle Herstellerdokumentationen der Zukaufkomponenten ergänzen das vorliegende Dokument. Alle Dokumentationen gelten ausschließlich im Zusammenhang.

Die Programmbeschreibung ist an das Personal gerichtet, welches die Behandlung durchführt.

Das Personal muss in der Lage sein, die in der Programmbeschreibung und in den beiliegenden Dokumenten enthaltenen Informationen zu lesen und zu verstehen.

Die Programmbeschreibung muss auch bei geringstem Zweifel zu Rate gezogen werden. Die Programmbeschreibung, als Teil der Dokumentation, wird als Nachweisdokument beim Hersteller für mindestens 10 Jahre aufbewahrt.

Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen, Tieren oder Sachen sowie am Produkt selbst, die durch unsachgemäße Anwendung, durch Nichtbeachtung oder ungenügende Beachtung der in dieser Programmbeschreibung enthaltenen Sicherheitskriterien entstehen bzw. durch Abänderung des EasyMotionSkin BeautyCare oder der Verwendung von nicht geeigneten Ersatzteilen (keine Originalteile) verursacht werden.

Schutzvermerk – Urheberrecht nach DIN ISO 16016:2007-12 (Technische Produktdokumentation - Schutzvermerke zur Beschränkung der Nutzung von Dokumenten und Produkten)

Das Urheberrecht an der vorliegenden technischen Dokumentation verbleibt bei der Firma EMS GmbH. Die vorliegende Programmbeschreibung ist für den Nutzer und dessen Kunden bestimmt.

Die Weitergabe sowie Vervielfältigung der vorliegenden Dokumentation, Verwertung und Mitteilung deren Inhaltes sind verboten, soweit nicht ausdrücklich gestattet. Zuwiderhandlungen verpflichten zu Schadenersatz.

EMS GmbH

Windscheidstr. 24

04277 Leipzig

DEUTSCHLAND

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com

Stand: Juli 2023

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Hinweise.....	1
WLAN & Bluetooth Verbindung.....	1
Home-Screen Device.....	2
Statusleiste	3
Navigationsleiste.....	3
Benutzung der EasyMotionSkin BeautyCare App.....	3
Anmeldung	4
Auswahl MotionSkin Short oder MotionSkin	5
Kopplung der PowerBox mit dem Tablet (Andriod).....	6
Kontaktierung der Elektroden	7
Auswahl des Behandlungsprogrammes.....	9
Programminformation	10
Start Behandlung Screen	11
Behandlung	12
Behandlungsverlauf.....	13
Behandlung stoppen.....	13
Behandlungszusammenfassung	14
Einstellungen und Hilfe	15
BeautyCare Info.....	16
Beautycare Übersicht.....	16
Hilfe.....	16
Behandlungsprogramme	17

Allgemeine Hinweise

Voraussetzung für die erfolgreiche und sichere Benutzung ist ein gewissenhafter Umgang mit EasyMotionSkin BeautyCare. Bedingung für die sichere Bedienung zum Umgang mit EasyMotionSkin BeautyCare ist eine Einweisung durch den Hersteller. Die vorliegende Programmbeschreibung beschreibt die Benutzung der EasyMotionSkin BeautyCare App.

GEFAHR



Lebensgefahr bei Kontraindikationen

Kontraindikationen können Verletzungen hervorrufen und zum Tod führen.

- Unbedingt vor jeder Benutzung sicherstellen, dass keine der gelisteten Kontraindikationen vorliegt.
- EasyMotionSkin BeautyCare nicht benutzen, wenn Zweifel hinsichtlich einer Kontraindikation vorliegen.
- Es besteht ein absolutes Verbot der Benutzung von EasyMotionSkin BeautyCare für Personen mit Herzschrittmacher oder anderen aktiven medizinischen Implantaten.
- Im Zweifelsfall oder bei Einnahme von Medikamenten vor der Benutzung mit einem Arzt Rücksprache nehmen.

HINWEIS



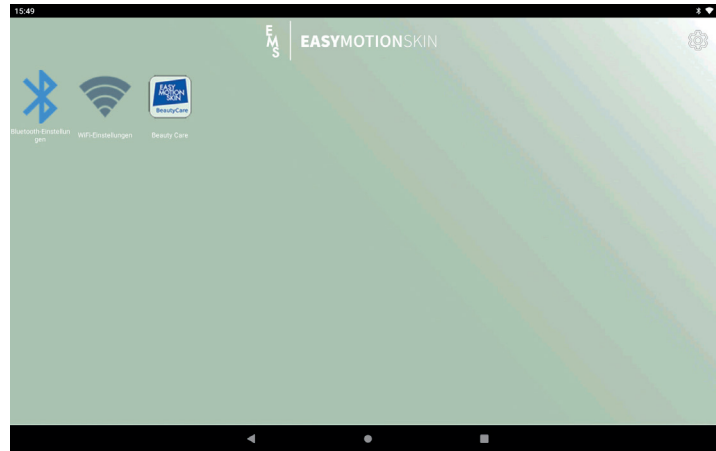
Bedienungsanleitung

Weitere Informationen, insbesondere zum gefahrlosen Umgang mit EasyMotionSkin BeautyCare sind der separaten Bedienungsanleitung zu entnehmen.

WLAN & Bluetooth Verbindung

Bevor die BeautyCare-App gestartet werden kann, muss Bluetooth aktiviert und das Tablet mit dem WLAN verbunden werden. Die Verbindungen können über den Home-Screen eingerichtet werden.

Home-Screen Device



Home-Screen Device

Sie gelangen über den ● Button in der Navigationsleiste zum Home-Screen des Devices.

Von dort aus können Sie direkt mit Klick auf das Bluetooth-Icon zu den Bluetooth Settings sowie mit Klick auf das Wifi-Icon zu den WLAN-Settings wechseln. Mit Klick auf das BeautyCare-App-Icon kann die App jederzeit wieder geöffnet werden.

Zusätzlich können Sie vom Home-Screen aus über das Zahnrad-Icon diverse Einstellungen vornehmen und Informationen einsehen:

- Wifi Einstellungen: mit WLAN-Netzwerk verbinden
- Bluetooth Einstellungen: Bluetooth aktivieren, um die notwendige Verbindung zur Powerbox sicherzustellen
- Helligkeits Einstellungen: Helligkeit des Devices verändern
- Mein Gerät: beinhaltet Informationen zum Device
- Kiosk beenden: keine Funktion für Endkunden

Statusleiste



Am oberen Rand des Bildschirms befindet sich die Statusleiste. Neben der aktuellen Uhrzeit werden diverse Symbole zu neuen Benachrichtigungen angezeigt (z.B. wenn die App aktualisiert wurde). Durch herunterziehen der Statusleiste können Zusatzinformationen zu den Benachrichtigungen angezeigt werden.

Am rechten Rand der Statusleiste wird durch das Bluetooth-Symbol indiziert, dass Bluetooth aktiviert ist. Ist das WLAN-Symbol nicht ausgefüllt, so wird angezeigt, dass das WLAN aktiviert ist. Sobald eine aktive WLAN-Verbindung zu einem Netzwerk besteht, ist das Symbol ausgefüllt. Daneben wird der Akkustand des Tablets angezeigt.

Navigationsleiste (◀ ● ■)



◀ Mit Klick auf dieses Symbol in der Navigationsleiste (unterer Rand des Bildschirms) kann auf den vorherigen Screen gewechselt werden - Empfohlenes Vor- und Zurücknavigieren aber über <>> in der linken oberen bzw. rechten unteren Ecke des Bildschirms

● Mit Klick auf dieses Symbol in der Navigationsleiste kann auf den Home-Screen des Devices gewechselt werden, über den die Device-Settings (Wifi & Bluetooth) geöffnet werden können

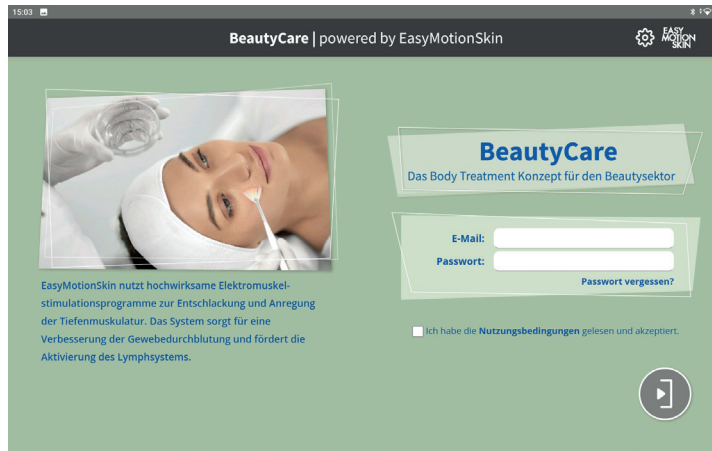
■ Mit Klick auf dieses Symbol werden die geöffneten Apps angezeigt. Die BeautyCare-App kann über diesen Weg geschlossen werden, wenn diese z.B. einfriert

Benutzung der EasyMotionSkin BeautyCare App

Mit einem Fingertipp auf das entsprechende Icon starten Sie die EasyMotionSkin BeautyCare App. Dieses befindet sich lokal auf dem Home-Screen des beigelegten Tablets (Android).

Sie gelangen anschließend auf den Anmeldebildschirm der App.

Anmeldung



Login Screen

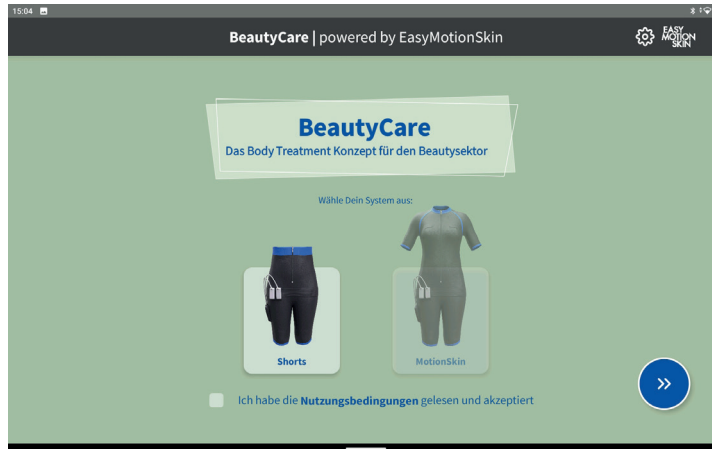
Nachdem Sie die »Nutzungsbedingungen« gelesen und akzeptiert haben, bestätigen Sie dies durch Antippen der Schaltfläche. Wenn die Sprache der App geändert werden soll können Sie das in den Einstellungen oben rechts durchführen. Wir empfehlen, die Sprache vor Start der Behandlung zu ändern.

Bei der ersten Verwendung des Systems loggen Sie sich bitte mit ihrer Email und Passwort ein. Achten Sie auf eine aktive Internet und Bluetoothverbindung.

Sie gelangen durch das Antippen des Login Buttons  auf den »Home-Screen« Ihrer BeautyCare App.

Mittels des Einstellungs-Icons  oben rechts, gelangen Sie durch Anklicken des Buttons zu den Einstellungen (wird auf Seite 15 beschrieben).


Auswahl MotionSkin Short oder MotionSkin



Home-Screen

Sie befinden sich auf dem »Home-Screen« der BeautyCare App, wo Sie die Vorauswahl zwischen MotionSkin Short und dem MotionSkin treffen. Bevor Sie die Auswahl treffen können, müssen die Nutzungsbedingungen erneut akzeptiert werden.

Durch Klicken kann das jeweilige System ausgewählt werden.

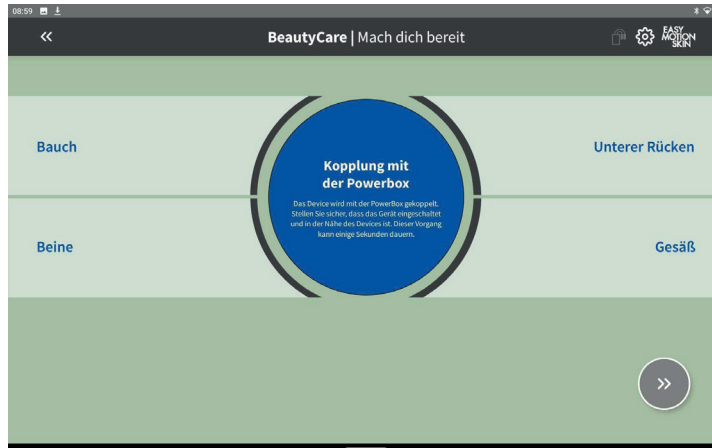
Mit Klicken auf  gelangen Sie anschließend auf den »Kopplungs-Screen« der BeautyCare App.

Kopplung der PowerBox mit dem Tablet (Andriod)

Sie befinden sich auf dem »Mach Dich bereit Screen« der BeautyCare App, wo Sie die PowerBox mit dem Tablet (Android) koppeln.

Je nach Auswahl der Textilart (MotionSkin Short oder MotionSkin) werden die vorhandenen Elektrodenpaare angezeigt.

Im Zentrum des Screens, sehen Sie den Hinweis zum koppeln der PowerBox. Zusätzlich wird oben rechts ein blinkendes PowerBox Icon angezeigt. Zum Koppeln muss die PowerBox eingeschaltet und das Bluetooth des Tablets (Android) aktiviert sein.




Mach Dich bereit Screen

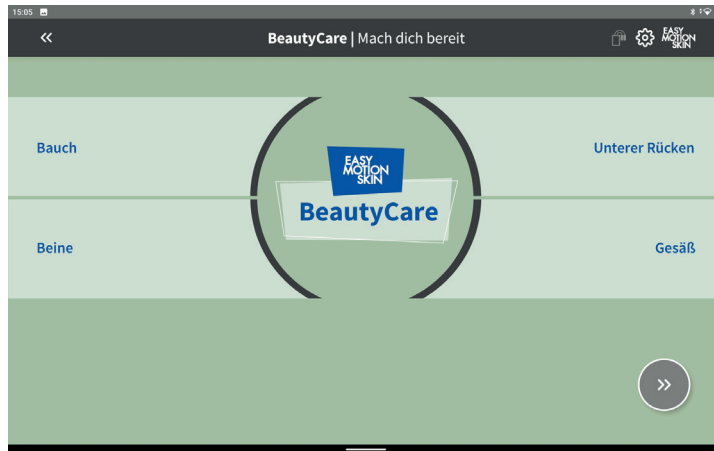
Das Koppeln ist nur möglich, wenn die PowerBox dem Benutzer zugeordnet ist.

Die App identifiziert Ihre PowerBox automatisch innerhalb weniger Sekunden. Der Hinweis zum Koppeln der PowerBox verschwindet vom Screen und das blinkende PowerBox Icon oben rechts erscheint durchgehend und zeigt den Akkustand an.

Mit dem Button oben links << kommen Sie zum vorherigen Screen.

Mit Klick auf  kann zu den Einstellungen gewechselt werden.

Kontaktierung der Elektroden



Mach Dich bereit Screen

Sollte keine automatische Erkennung Ihrer PowerBox erfolgen, schalten Sie die PowerBox erneut aus und wieder ein. Sollte dieser Vorgang nicht helfen, wenden Sie sich an die service@easymotionskin.com.

Für eine optimale Elektrodenconnectivität wird empfohlen, die MotionSkinShort oder den MotionSkin einige Minuten vor der Behandlung zu tragen, sonst besteht die Gefahr, dass es zu unangenehmen Kontaktempfindungen zwischen der Haut und den Elektroden kommt.

Die Darstellung aller Elektroden des Textils wird über einen Ring im Zentrum des Screens grafisch veranschaulicht.

Sie erkennen an der Anzeige, ob die Elektroden im Textil bereit für die Behandlung sind.

Dabei sind folgende Anzeigen möglich:

Rot	Es besteht keine ausreichende Verbindung zwischen Elektrode und Haut. Die entsprechenden Elektroden sind nicht bereit für das Anwendung. Es muss weiter aufgewärmt oder die Passform der MotionSkinShort oder des MotionSkin überprüft werden.
Grau	Es besteht eine Verbindung zur Elektrode. Die aktiv bestehende Verbindung wird über einen längeren Zeitraum permanent geprüft.
Grün	Es besteht eine ausreichende Verbindung zwischen Elektrode und Haut. Die entsprechenden Elektroden sind bereit für die Behandlung.

Setzen Sie das Aufwärmen fort, bis Sie ausreichend Kontakt hergestellt haben und alle Elektroden Grün angezeigt werden.

Unterstützen Sie die Passform der MotionSkinShort oder des MotionSkin und das enge Anliegen von Elektroden gegebenenfalls durch Verwendung von zusätzlichen Spannbändern.

Nach Kopplung der Powerbox wird deren Ladestatus oben rechts als Symbol angezeigt. 

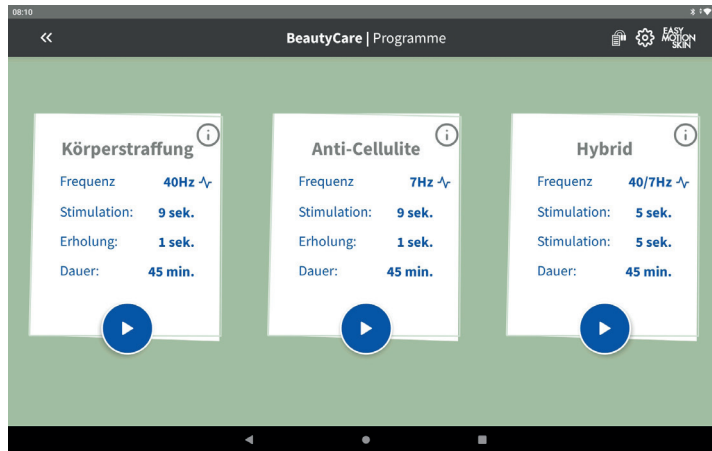
Sind alle Bedingungen erfüllt, kann die Schaltfläche  (in der unteren Hälfte des Screens) geklickt werden.

Sie gelangen anschließend auf den »Programm Screen« der BeautyCare App.

Auswahl des Behandlungsprogramms

Auf diesem Bildschirm haben Sie die Möglichkeit zur Auswahl verschiedener Behandlungsprogramme.

In der Programmübersicht werden Programmname, Frequenz, Stimulationszeit, Erholungszeit und Programmdauer der vorliegenden Behandlungsprogramme dargestellt.




Programmauswahl Screen

Möchten Sie weitere Erläuterungen zu den jeweiligen Programmen erhalten, können Sie über die in den Programmflächen angezeigten Informationsbuttons (i) in den Programminformation Screen wechseln (siehe Seite 10).

Spezifikationen der Trainingsprogramme sind der tabellarischen Übersicht ab Seite 17 zu entnehmen.

Wechseln Sie zum »Behandlung Screen« durch Klick auf den gewünschten Programm-Button. 

Mit dem Button oben links  kommen Sie zum vorherigen Screen.

Mit Klick auf  kann zu den Einstellungen gewechselt werden.

Programminformation



Sie befinden sich auf dem »Programminformation Screen« der BeautyCare App, wo Sie erweiterte Informationen für das gewählte Behandlungsprogramm erhalten.




Programminformation Screen

Im linken Kasten werden die Parameter des Behandlungsprogrammes angezeigt.

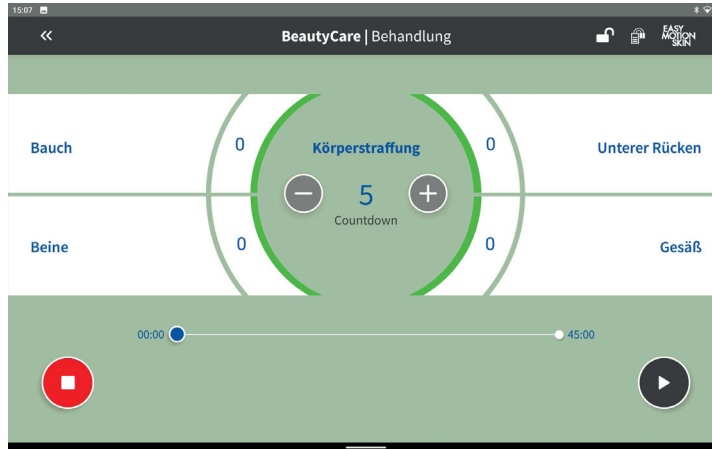
Im rechten Kasten wird das Programm und dessen Wirkungen beschrieben.

Über den Button  oben links und unterhalb der Programmübersicht, gelangen Sie erneut auf den Programmauswahl Screen. Wenn dieses Behandlungsprogramm gestartet werden soll, klicken Sie auf den -Button.

Mit Klick auf  kann zu den Einstellungen gewechselt werden.

Start Behandlung Screen


Sie befinden sich auf dem »Behandlung Screen« der BeautyCare App, hier steuern Sie die Behandlung.



Behandlung Screen

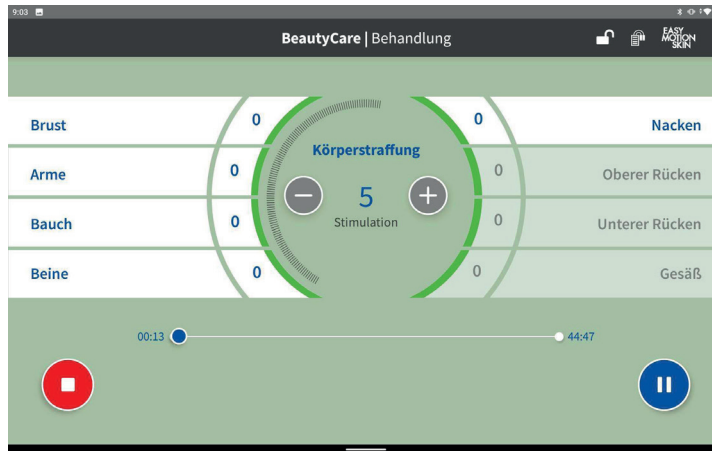
Starten Sie den Countdown zur Behandlung durch Klick auf den -Button.

Oben rechts taucht nun folgendes Icon auf: 

Dieser sperrt  während der Behandlung die Auswahl am Bildschirm. Der Stop-Button ist dennoch immer aktiv.

Behandlung

Auf diesem Screen steuern Sie die Intensität und die Auswahl der Elektrodenpaare während einer Behandlung.



Behandlung Screen



Am linken und rechten Bildrand des Bildschirms befinden sich die Auswahlflächen für die verschiedenen Elektroden in der MotionSkin Short oder im MotionSkin. Diese können einzeln an- oder abgewählt werden. Durch Doppelklick auf eine Elektrodenauswahlfläche werden alle Elektroden gleichzeitig an- oder abgewählt.

Ist eine Elektrode angewählt, wird dies durch eine weiße Fläche mit blauer Schrift in der jeweiligen Auswahlfläche signalisiert.

Sollte es zu einem Kontaktverlust zwischen Elektrode und Haut kommen, wird dies durch eine rote Elektrodenkontaktanzeige (auf der Innenseite) signalisiert. Zudem wird im Falle eines Kontaktverlustes, in Abhängigkeit der Programmeinstellungen (siehe Seite 15), automatisch die Stimmulationsstärke des entsprechenden Elektrodenkanals herabgesetzt.

Bei vorübergehendem Verbindungsverlust zur Powerbox und einem darauffolgendem Reconnect erfolgt das automatische Hochregeln der zuvor eingestellten Intensitäten in drei Schritten: 60% - 80% -100%

Behandlungsverlauf




Im unteren Bereich des Screens befindet sich die Kontrollfläche zum  Pausieren und  Stoppen der Behandlung. Nach Ablauf des angezeigten Countdown, beginnt die Behandlung. In der Mitte des Bildschirms wird über die Taste „+“ die Stimulationsintensität aller angewählten Elektroden erhöht, über die Taste „-“ wird die Stimulationsintensität aller angewählten Elektroden verringert. Masterregler: Sind alle Elektrodenkanäle angewählt, funktionieren die Tasten „+“ und „-“ als Masterregler. Somit können die Intensitäten aller Elektroden geregelt werden, während das prozentuale Verhältnis der Intensitäten zueinander bestehen bleibt. In den meisten Behandlungsprogrammen wechseln sich Stimulations- und Ruhephasen zyklisch ab. Die Stimulationsphase wird durch einen sich aufbauenden Kreis um die Mitte, die Ruhephase durch einen abnehmenden Kreis, signalisiert.

Wählen Sie die zu stimulierenden Elektroden aus und stellen Sie die gewünschte Stimulationsintensität mittels „+“ oder „-“ ein. Die eingestellte Intensität wird im jeweiligen Auswahlfeld und mittels ansteigendem Balken angezeigt.

Im unteren Bildbereich wird die aktuelle und verbleibende Behandlungszeit des ausgewählten Behandlungsprogrammes angezeigt.

Nach Ablauf der Behandlungszeit werden automatisch alle Stimulationswerte auf 0% zurückgefahren und Sie gelangen zur Behandlungszusammenfassung (siehe Seite 12).

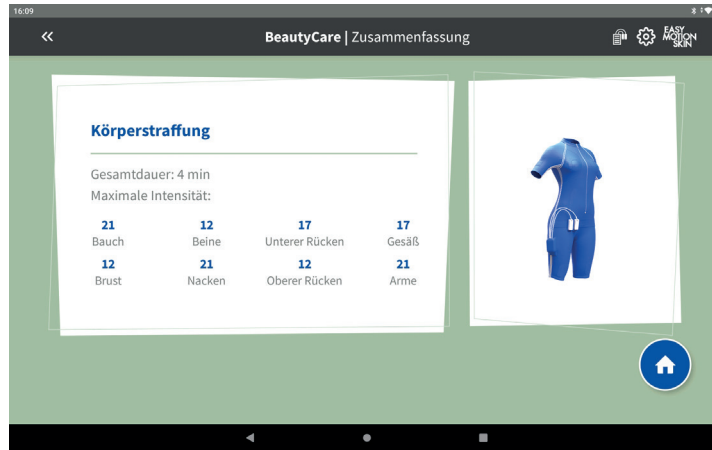
Behandlung stoppen

Sie haben jederzeit die Möglichkeit das Behandlungsprogramm zu Pausieren  oder mit der Schaltfläche  zu stoppen. Eine pausierte Behandlung kann durch erneutes Drücken der Schaltfläche  fortgesetzt werden. Wurde eine Behandlung mittels »STOP« beendet, kommt erneut eine Schaltfläche mit der Abfrage, ob die Behandlung wirklich beendet werden soll. Wird dies bestätigt, gelangen Sie automatisch zur Behandlungszusammenfassung (siehe Seite 14).



Sie können anschließend die BeautyCare App jederzeit durch Drücken des Ausschaltknopfes des Tablets (Android) beenden.

Behandlungszusammenfassung

Auf diesem Screen erhalten Sie eine Zusammenfassung der erreichten maximalen Intensitäten der zuvor durchgeführten Behandlung.



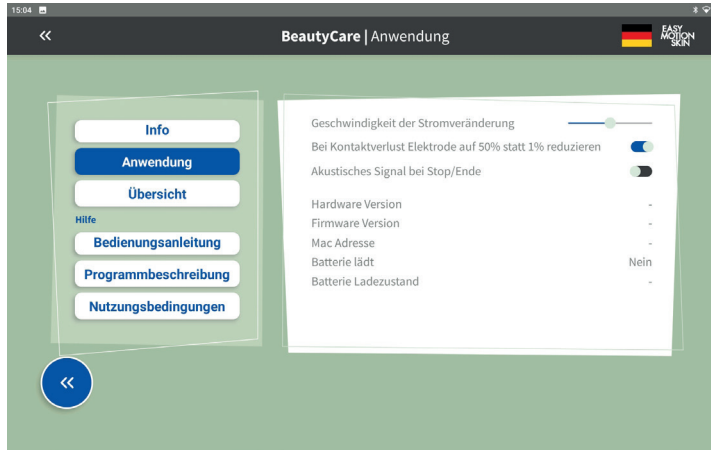
Zusammenfassungs Screen

Neben dem Programmnamen und der Gesamtdauer der durchgeführten Behandlung werden die Werte der einzelnen Elektrodenkanäle angezeigt (Maximalintensitäten). Über die unten rechts angeführte Schaltfläche  oder dem oben angeführten  gelangen Sie wieder zum Home Screen (Systemauswahl Textil).

Mit Klick auf das Einstellungsicon oben rechts, gelangen sie zu den Einstellungen (wird auf Seite 13 beschrieben).

Einstellungen/ Hilfe

Einstellungen/ Hilfe erreichen Sie durch Betätigung der Schaltfläche  am oberen rechten Rand des Bildschirms.




Einstellungs Screen

In den Einstellungsscreens können Sie sich allgemeine Informationen und Dokumente zu EasyMotionSkin BeautyCare anzeigen lassen oder Veränderungen an den Behandlungseinstellungen vornehmen. Wählen Sie hierzu das entsprechende Untermenü durch Auswahl am linken Bildschirmrand.

Durch Drücken der Schaltfläche , am oberen Bildschirmrand, verlassen Sie Einstellungen/ Hilfe.

Hilfe bei App-Freeze

Sollte sich die BeautyCare App aufhängen (Bildschirm bleibt stecken) oder sonstige Fehler auftreten, schließen Sie die App durch Klick auf  Button in der Navigationsleiste am unteren Rand des Bildschirms und einer anschließenden Wischgeste der App nach oben.

Starten Sie im Zweifelsfall das Gerät neu, indem der Entsperr-Knopf auf der Oberseite des Devices länger gedrückt wird, bis ein Button am Bildschirm zum Neustarten erscheint.

Die App kann vom Home-Screen aus jederzeit wieder geöffnet werden.

BeautyCare Info

Hier erhalten Sie Informationen über die installierte App-Version, über die PowerBox und dessen Ladezustand. Sie finden hier auch die Schaltfläche „Analytics zum Server schicken“, diese können Sie betätigen, wenn ein Problem in der App auftritt. Zusätzlich gibt es die Schaltfläche „NiSV Reporting“. Damit kann im Verletzungsfall eine Meldung generiert und an das zugewiesene Admin Tool gesendet werden.

BeautyCare Anwendungen

Hier erhalten Sie Informationen zu installierten Softwareversionen und allgemeine Informationen über Ihre PowerBox.

Geschwindigkeit der Stromveränderung	Standardwert 100 %. Mit Erhöhung des Wertes, erhöht sich die Sensitivität der Tasten „+“ und „-“ im Trainingsbildschirm.
Bei Kontaktverlust Elektrode auf 50 % statt 1 %	Beim Kontaktverlust einer Elektrode im Training wird der aktuelle Stimulationswert auf 50 % oder 1 % herabgesetzt.
Akustisches Signal bei Ende/ Abbruch	Bei aktivierter Funktion wird ein akustisches Signal ausgegeben wenn während der Behandlung die Stop-Taste betätigt wird oder die Behandlungszeit abgelaufen ist.

BeautyCare Übersicht

In der Übersicht erhält der Anwender einen Überblick zu allen durchgeführten Behandlungen. Der Anwender kann den Zeitraum dieser Zusammenfassung über „Datum wählen“ einstellen und einsehen.

Angezeigt werden die durchgeführten Programme, deren Anzahl und die Gesamtdauer.

Hilfe

Hier können Sie verschiedene Dokumentationen zum EasyMotionSkin BeautyCare einsehen.

Bedienungsanleitung/Nutzungsbedingung/Programmbeschreibung.

Behandlungsprogramm »Anti-Cellulite«

Programm	Behandlungszeit	Frequenz	Verlauf	Stimulation	Pause	Beschreibung
1	45 min	7 Hz	weich	9 s	1 s	Die Behandlung fördert den Zellstoffwechsel und unterstützt das Lymphsystem bei der Entschlackung, so wird das Hautbild verbessert. Auch gegen rheumatische Beschwerden und bei der Stärkung des Immunsystems hilft dieses Treatment und unterstützt den Körper bei der Abwehr.

Dieses Programm fördert den Zellstoffwechsel und die Durchblutung. Durch die Behandlung wird der Abtransport der Schlackenstoffe über das Lymphsystem unterstützt. Zusätzlich wird eine Verbesserung des Hautbilds bewirkt. Auch gegen rheumatische Beschwerden und bei der Aktivierung der Immunabwehr unterstützt dieses Treatment den Körper. Als Zusatz wird noch die Muskulatur aufgelockert und so Verspannungen oder Triggerpoints gelöst.

Behandlungsprogramm »Körperstraffung«

Programm	Behandlungszeit	Frequenz	Verlauf	Stimulation	Pause	Beschreibung
1	45 min	40 Hz	weich	9 s	1 s	Diese Behandlung aktiviert beide Muskelfasertypen gleichermaßen, wodurch der Haltungsapparat verbessert wird. Das Treatment wirkt Durchblutungsfördernd und aktiviert die inaktiven Muskelzellen. Zusätzlich wird auch noch das Hautbild verbessert.

Dieses Behandlungsprogramm aktiviert weiße Muskelfasern (Dynamik/ Typ II) und Rote (Statik/ Typ I) gleichermaßen. Dadurch wird der Haltungsapparat verbessert und die Kraftausdauer gestärkt. Das Hautbild wird verbessert und der Körper wird entschlackt (Slim Shape), wodurch die muskulären Konturen herausgehoben werden. Das Treatment wirkt Durchblutungsfördernd und aktiviert die inaktiven Muskelzellen.

Behandlungsprogramm »Hybridprogramm«

Programm	Behandlungszeit	Frequenz	Verlauf	Stimulation	Pause	Beschreibung
1	45 min	40/7 Hz	weich	5 s	5 s	Die Impulse erzeugen positiven Stress was zur erhöhten Fettverbrennung führt. Durch die Wechselwirkung der Impulse hilft es beim Abtransport von überschüssigem Körperwasser und löst so Einlagerungen auf. Zusätzlich wirkt es Dysbalancen entgegen.

Durch diadynamische Impulse erzeugt die Behandlung positiven Stress, was zur erhöhten Fettverbrennung führt. Es sorgt für bessere Mobilität durch Aktivierung der Muskelkettenkommunikation. Durch die Wechselwirkung der Impulse hilft es beim Abtransport von überschüssigem Körperwasser und löst so Einlagerungen auf. Zusätzlich wirkt es Dysbalancen entgegen.

EASY MOTION SKIN

EMS GmbH

Windscheidstr. 24

04277 Leipzig

DEUTSCHLAND

www.easymotionskin.com

info@easymotionskin.com